

MASQUE DE SOIN EN TISSU



Atelier-Boutique à Saint Pierre d'Allevard – 147 Grand Rue
Contacts : Céline : 06 77 80 89 65 – Circée : 06 73 92 39 59 – Mail : lafabrikananas@gmail.com

Couper selon le patron de la taille choisie :

- 2 pièces de coton pour l'extérieur : ajouter 1 cm de marges de couture tout autour sauf sur les petits côtés : ajouter 2,5 cm
- 2 pièces de coton pour l'intérieur : ajouter 1 cm de marges de couture tout autour, sauf sur les petits côtés : ne rien ajouter, couper sur le trait du patron
- 2 pièces de molleton ou de polaire fine : ajouter 1 cm de marges de couture tout autour, sauf sur les petits côtés : enlever 2 cm par rapport au trait du patron



Assembler les 2 pièces de coton extérieures, endroit contre endroit, par la partie arrondie. Coudre à 1cm. Faire de même pour les 2 pièces intérieures et les 2 pièces en molleton ou polaire.



Coucher la valeur de couture vers la droite et surpiquer pour la maintenir en place sur l'endroit le long de la couture d'assemblage (sur les pièces extérieure et intérieure).



Réaliser un ourlet sur les petits côtés de la partie intérieure : replier 2 fois sur environ 1cm, piquer.



Assembler, endroit contre endroit, la pièce intérieure et la pièce extérieure, en faisant correspondre les coutures centrales, placer la pièce en molleton ou polaire dessous. Les petits côtés de la pièce extérieure dépassent, ils sont plus long, c'est eux qui vont former la coulisse. Piquer à 1 cm en haut et en bas d'un bout à l'autre.



Retourner sur l'endroit, repasser et surpiquer le haut et le bas.

Réaliser la coulisse : replier 2 fois le petit côté de la partie extérieure, jusqu'au bord de la pièce intérieure. Piquer.



Il ne vous reste plus qu'à passer un élastique (lien ou autre) dans la coulisse, laisser les extrémités ouvertes, la longueur sera ajustée par la personne, le nœud sera caché dans la coulisse.

L'ouverture permet au soignant d'ajouter une épaisseur, un mouchoir, etc. si nécessaire !

^^ C'est fini ^^



Atelier-Boutique à Saint Pierre d'Allevard – 147 Grand Rue
Contacts : Céline : 06 77 80 89 65 – Circée : 06 73 92 39 59 – Mail : lafabrikananas@gmail.com